



Diabetes y prediabetes

El nivel de glucosa en sangre esta **estrictamente regulado** por la acción de la insulina, ya que un nivel de glucosa elevado a largo plazo es **tóxico para el organismo**.

La **diabetes mellitus** es una enfermedad en la que hay un déficit de insulina o un fallo en su funcionamiento y se caracteriza por presentar **niveles de glucosa elevados en sangre**.

La **prediabetes** es un estado previo a la diabetes en el que hay indicios de un déficit en la acción de la insulina, pero sin hiperglucemia franca.

	Diabetes	Prediabetes
Glucosa	- Ayunas: >126 mg/dl x 2 veces - No ayunas: >200 mg/dl + síntomas	Ayunas: 100 - 125 mg/dl
HbA1c	> 6.5%	5.7 - 6.4%

La **hemoglobina glicosilada (HbA1c)** es un parámetro que medimos en sangre para estimar la **glucemia media de los últimos 3 meses**:

HbA1c (%)	5.6	6.5	7	8	9	10	11	12
Glucosa media (mg/dl)	110	140	150	180	210	240	270	300

