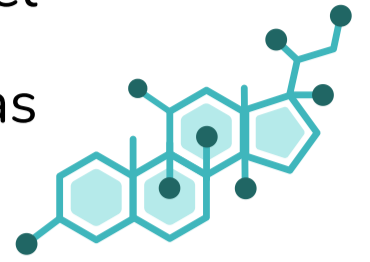




Definiendo la dislipemia

Los lípidos o las grasas cumplen diversas funciones dentro del cuerpo humano: Reserva energética, formación de membranas celulares, o como precursores de hormonas y vitaminas.



Sin embargo, a largo plazo juegan un papel muy importante en el desarrollo de enfermedad cardiovascular:

- Para poder cumplir sus funciones en los distintos órganos tienen que ser **transportados por la sangre agrupados en partículas**.
- Durante su transporte estas partículas pueden adherirse a la pared de las arterias y ocluirlas progresivamente, este proceso se conoce como **arteroesclerosis**.

La dislipemia consiste en presentar una concentración de partículas lipídicas en sangre elevada por encima de lo normal, lo que favorece la arteroesclerosis.

Las partículas lipídicas que viajan por la sangre contienen principalmente 2 tipos de grasa: **Colesterol y triglicéridos**.

Existen por tanto dos tipos fundamentales de dislipemia:

- La **hipercolesterolemia** consiste en presentar niveles de colesterol elevados en la sangre.
- La **hipertrigliceridemia** consiste en presentar niveles de triglicéridos elevados en la sangre.

Los pacientes con hipercolesterolemia o hipertrigliceridemia tienen más riesgo de sufrir infartos, ictus y otros tipos de enfermedad cardiovascular.

