



# Hipotiroidismo



Afecta hasta un **5% de la población**.

Causa principal: **Tiroiditis crónica autoinmune**.

Factores de riesgo: **Sexo femenino**, **antecedentes familiares** o personales de enfermedades autoinmunes.



## Síntomas

Cansancio

Ganancia de peso

Caída de pelo

Alteraciones menstruales

Estreñimiento

Frío

Bradicardia

Anemia

Infertilidad

Aborto



## Diagnóstico: Solo requiere una analítica

- » El hipotiroidismo se define como un valor de **TSH elevado** en sangre. Una determinación de **TSH normal descarta el hipotiroidismo**.
- » La **tiroiditis crónica autoinmune** se define por la presencia de **autoinmunidad positiva** en sangre (Ac anti TPO, Ac anti Tg).
- » Los pacientes con **tiroiditis crónica autoinmune y función tiroidea normal** tienen **riesgo de desarrollar hipotiroidismo** a largo plazo (un **5% anual**).
- » Dicho riesgo no se puede predecir ni modificar de ninguna manera.



## Tratamiento

- » **Hormona tiroidea** tomada en **ayunas**, separada de alimentos y otras medicaciones al menos **30-60 minutos**.
- » Necesaria en **TSH > 10** o incluso con valores menores en función de los **síntomas** o si existe **embarazo**.

Si tienes hipotiroidismo o autoinmunidad positiva avisa a tu endocrino en caso de embarazo.

