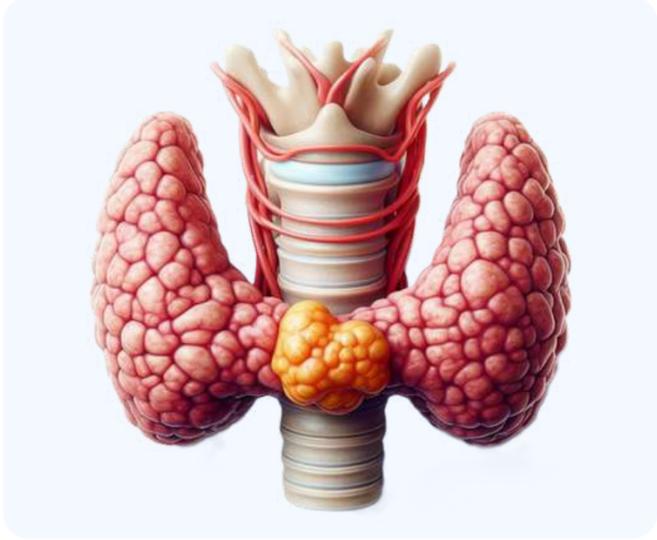




Nódulos tiroideos



Presentes hasta en el 30% de la población.

Mucho más frecuentes en la **mujer y en personas con antecedentes familiares.**

Más frecuentes en personas que no toman suficiente yodo, fuman, toman alcohol, o padecen obesidad.



La mayoría son benignos y no producen ninguna patología

Pueden presentar fundamentalmente 3 problemas, muy poco frecuentes:

- 1** Que tengan un tamaño excesivo y produzcan síntomas compresivos: Dificultad para respirar, tragar alimentos o cambios en la voz.
- 2** Que se trate de nódulos malignos: Cáncer de tiroides. **El 95% de los nódulos son benignos.**
- 3** Que produzcan hormona tiroidea en exceso: Hipertiroidismo.



Inicialmente requieren una evaluación ecográfica y una analítica



La ecografía permite determinar el **tamaño** y estimar la **probabilidad de que el nódulo sea benigno o maligno.**



Los nódulos claramente benignos **no requieren seguimiento.**



Los nódulos que planteen una mínima duda se **monitorizan durante 5-10 años** o incluso se **puncionan para determinar si son malignos.**



La analítica permite determinar **si el nódulo produce hormona tiroidea en exceso.**

