



# Hipertensión [HTA]



## ¿Qué es la hipertensión?

Cuando la sangre que circula dentro de las arterias lo hace a mucha presión decimos que un paciente tiene **hipertensión arterial**.



**El exceso de presión sobre las paredes de las arterias** hace que se deterioren con el tiempo y puedan romperse u ocluirse, lo que **provoca infartos en los órganos** (corazón, cerebro, retina...).



## ¿Por qué se produce la hipertensión?

Clasificamos la hipertensión en 2 tipos:

- 1 Esencial o primaria:** Se produce por tendencia genética y factores ambientales: **Exceso de peso, sedentarismo, dieta rica en sal, alcohol...**
- 2 Secundaria:** Producida por alguna **enfermedad renal u hormonal**, ya que son los dos sistemas corporales que controlan el nivel de presión arterial.

Aproximadamente 1 de cada 10 casos de hipertensión es una forma secundaria, que identificamos porque el paciente tiene alguna característica típica.

### Sugiere hipertensión secundaria:

### Enfermedades a descartar:

- Inicio súbito.
  - Inicio con < 40 años.
  - Presión muy alta o que provoca daño en los órganos a corto plazo.
  - Presión que no baja a pesar de múltiples tratamientos.
- **Renales:** Poliquistosis, estenosis arteria renal, coartación aorta...
  - **Endocrinas:** Hiperaldosteronismo primario, síndrome de Cushing, feocromocitoma...



## ¿Cómo se diagnostica la hipertensión?

El diagnóstico se hace midiendo la presión **en consulta** con un **esfigmomanómetro de brazo**, nunca de muñeca.

**Diagnosticamos HTA si la PA es > 140/90 mmHg en consulta**

En casa consideramos alta la presión si es > 135/85 mmHg

