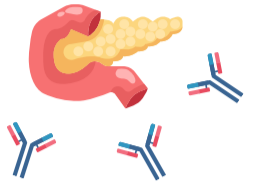




# Tipos de diabetes

**DM-1** Déficit de insulina: El páncreas es atacado por el sistema inmune

- Necesita tratamiento con **insulina** desde el diagnóstico.
- Los fármacos hipoglucemiantes no son útiles en general.



**DM-2** Resistencia anormal a la acción de la insulina.



- Suele tratarse inicialmente con **fármacos hipoglucemiantes**.
- **Requiere insulina** cuando los fármacos fracasan o desde el inicio si hay datos de déficit de insulina (ej: **HbA1c > 10%**).
- Suele mejorar si disminuye la **grasa corporal**, que es la **principal causa ambiental de la resistencia a la insulina**.

**Prediabetes**

- Suele ser el estadio previo al inicio de la diabetes tipo 2.
- **Ningún fármaco** ha demostrado impedir o retrasar el paso de prediabetes a diabetes.
- La **única medida eficaz** para evitar el avance hacia la diabetes es la adopción de un **estilo de vida saludable**.

