



Tratamiento médico en obesidad

Semaglutida y tirzepatida son los 2 fármacos aprobados en España más eficaces para tratar la obesidad: Pueden contribuir a reducir el peso un 12 y 15% respectivamente a los 6 meses de tratamiento.

Ambos fármacos intervienen en la **regulación del apetito, la sensación de recompensa y la elección de alimentos.**

Solo están indicados en IMC > 30 kg/m² o > 27 kg/m² + diabetes tipo 2, prediabetes, hipertensión arterial, dislipidemia, apnea obstructiva del sueño o enfermedad cardiovascular.

No los usamos en personas con antecedentes de pancreatitis, cáncer medular de tiroides, embarazadas o lactancia.

Tienen 3 inconvenientes principales

1. Coste: La financiación corre a cargo del paciente.
2. Efectos secundarios. **[Para conocer esta información consulta el prospecto y al profesional que prescribe la medicación].**

Náusea, diarrea, estreñimiento, vómitos, cefalea, dolor abdominal, mareo, distensión abdominal y flatulencia.



3. Reganancia del peso tras suspender el tratamiento:

La media de reganancia de peso al año de suspensión del tratamiento es del 65% del peso perdido. Solo **la mitad de los pacientes mantiene una pérdida de peso > 5% respecto a su peso inicial.**

