



Tratamiento de la HTA



¿Cuándo está indicado tratar la hipertensión?



Tratamos a todos los < 80 años con **PA > 140 / 90 mmHg**



Tratamos a los > 80 años con **PA sistólica > 160 mmHg**



¿Qué tratamiento utilizamos?

Existen 3 grupos de primera elección, ya que todos han demostrado reducir el riesgo cardiovascular en los pacientes hipertensos:

- 1 IECAS y ARA II:** Son la primera elección por sus beneficios demostrados y su tolerancia excelente. Suele usarse un **IECA** como primera alternativa, pero **puede producir tos** en 1 de cada 10 pacientes.
- 2 Antagonistas del calcio dihidropiridínicos:** Se usan junto un IECA o ARA II cuando este es insuficiente para controlar la tensión. Su tolerancia también es excelente, aunque **pueden producir edemas en las piernas**.
- 3 Diuréticos tiazídicos:** Se usan junto un IECA o ARA II cuando este es insuficiente para controlar la tensión. Su tolerancia también es excelente, aunque **aumentan la frecuencia de micción** y **pueden producir hiponatremia** [descenso del nivel de sodio en sangre].

Existen presentaciones farmacéuticas que contienen combinaciones de 2 o 3 de estos fármacos en el mismo comprimido para facilitar su toma.



¿Cuándo esta bien tratada la hipertensión?

PAS 120-140

PAD 70-80

Cifras más altas requieren subir la medicación pero cifras mas bajas también requieren bajar la medicación, ya que incluso podrían producir **mareo y caídas**.

* PAS: Presión arterial sistólica. PAD: Presión arterial diastólica.

* En > 80 años la presión sistólica es aceptable hasta los 150 mmHg.



endocrinofernandez.com